

**neuer
Einsteigerkurs
ab Do. 18. Februar 2016**



Chen - Taijiquan

... in daoistischer Tradition nach dem Taiji-Prinzip
die Gedanken loslassen, das Herz zur Ruhe kommen lassen,
die eigene Mitte wiederfinden und Körper und Geist stärken

Zeit: Do. 20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Turnhalle der Wilhelm-Raabe-Schule
(von Gravenhorststr. auf d. Schulhof, dann rechts)

Bitte mitbringen: bequeme, lockere Kleidung
Socken o. flache, bequeme Schuhe

Mehr Infos bei:

Maren Scheible

04131 / 710 555

www.taiji-maren-scheible.de

Kursleiterin Chen-Stil Taijiquan

www.wctag.de



Kursgebühr: 40,- € (7 x 1,5 h) ... Kensho-Mitglieder frei
Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Ausrichter: www.kensho-lueneburg.de

kensho