

8.



KENSHO-KATA-KAI 17.11.12 in Lüneburg



Maren
Scheible
Kursleiterin
WCTAG



Petra
Schmidt
4. DAN



Michael
Dück
4. DAN



Matthias
von Saldern
6. DAN



Heinrich
Reimer
8. DAN



Rudolf
Preuß
4. DAN



Frank
Carmichael
4. DAN



Günter
Kalisch
3. DAN

Lehrgangsgebühr:

15,- €

	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5
10:00 - 11:15	Wankan/Wankan long Michael	Heian Shodan Günter	Ki Karate (Heian Yondan) Petra	
11:30 - 12:45	Unzu Rudi	Heian Sandan Matthias	"Reine Nervensache" Vitalpunkte anwenden Frank	Einführung Taiji (Chen-Stil) Maren
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung			
14:15 - 15:30	Einführung Bo Heinrich	Jion Günter	Heian Nidan Michael	
15:45 - 17:00	Kinderkarate Heinrich	Heian Godan Rudi	Meikyo Matthias	Kata Techniken Vitalpunkte auch im Bunkai Frank
ab ca. 17:15	Kyu-Prüfungen			

Info Bo Einheiten:

Es stehen einige Bo (ca. 1,80m Langstock) in den Einheiten zur Verfügung.
Wer einen Bo besitzt, sollte diesen zu den Einheiten mitbringen.

NEUER VERANSTALTUNGSORT

Hallen des Gymnasiums Oedeme
Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 77,
21335 Lüneburg

Mit dem Auto: Verlassen Sie von Westen und Süden her die Ostumgehung an der Anschlussstelle "Häcklingen / Universität" und folgen der Beschilderung Lüneburg-Stadtmitte und dann "Oedeme". Von Norden und Osten kommend fahren Sie bitte an der Anschlussstelle "Kaltenmoor" ab und folgen der Beschilderung "Stadtmitte" und dann "Oedeme". Eine Beschilderung "Karate" wird vorhanden sein.

Mit dem Bus: Linie 5003 Richtung Teufelsküche bis Schulzentrum Oedeme, aktuelles unter www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0176.210.11.927

www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.