

# Makiwara- und Prätzenlehrgang

15.06.2019 in Lüneburg

Mit Michael Ehrenreich konnten wir für unseren diesjährigen Lehrgang einen echten Experten für das Training am Makiwara und mit den Prätzen gewinnen.

Michael war Mitglied der Karate-Kumite-Nationalmannschaft mit mehreren nationalen und internationalen Titeln. Buchautor von diversen Karatebüchern. Studium an der Sporthochschule Köln, danach Studium in Japan an der University of Tsukuba. Zur Zeit lebt und lehrt Michael in den USA.



**Ab 6. Kyu ( Vorkenntnisse sind nicht erforderlich )**

**10:00 - 15.30 Uhr, inklusive Pausen**

**38,- Euro pro Teilnehmer, inklusive Verpflegung**

**Turnhalle Johannes Rabeler-Schule**

bei der St. Johanniskirche 21  
21335 Lüneburg

Veranstalter/Ausrichter: **kensho e.V.** Lüneburg



**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich !**

Anmeldung und Fragen unter:  
**makiwara@my-ki.de**



Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.