

7. KENSHO-KATA-KAI

12.11.11 in Lüneburg



Maren Scheible
Kursleiterin
WCTAG



Petra Schmidt
4. DAN



Michael Dück
4. DAN



Matthias von Saldern
6. DAN



Michael Gehre
5. DAN



Rudolf Preuß
4. DAN



Ando Schmidt
3. DAN



Günter Kalisch
3. DAN



Frank Carmichael
4. DAN

Lehrgangsgebühr:

15,- €

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10:00 - 11:15	Jitte Matthias	Heian Shodan Rudolf	Ki-Karate (Heian Sandan) Petra	Jion Michael Dück
11:30 - 12:45	Sochin Günter	Bassai Dai Ando	Heian Sandan (Bunkai) Michael Gehre	Einführung Taiji (Chen-Stil) Maren
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung			
14:15 - 15:30	Heian Godan Michael Dück	Bassai Sho Rudolf	Heian Nidan Ando	„Na, der hat ja Nerven!“ Vitale Nervenpunkte, Hebel und Kata- Anwendungen (mit Pause für Einsteiger)
15:45 - 17:00	Gankaku Michael Gehre	Heian Yondan Günter	Heian Oyo Matthias	
ab ca. 17:15	Kyu-Prüfung			

Veranstaltungsort:

Sporthalle Kaltenmoor, Theodor Heuss Str, 21337 Lüneburg

Anfahrt: aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/ B 209); Ausfahrt Kaltenmoor. An der 2. Ampel rechts in die Theodor Heuss Str. einbiegen. Nach ca. 200m befindet sich auf der rechten Seite ein LIDL Markt. Der Parkplatz kann von allen Hallenbesuchern benutzt werden.

Ausrichter: kensho e.V.

www.kensho-lueneburg.de

info@kensho-lueneburg.de

Oliver Zelle Tel.: 04131/ 60 62 95

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Öffentliche Verkehrsmittel unter: www.hvv.de

Stand 09.11.2011

Achtung, Heinrich Reimer musste seine Teilnahme leider absagen. Daher bitte keinen Bo mitbringen. Frank Carmichael übernimmt Heinrichs Einheiten !!!