

12. KENSHO-KATA-KAI

12.11.16 in Lüneburg



Maren Scheible
Kursleiterin
WCTAG



Rudolf Preuß
5. DAN



Michael Dück
4. DAN



Matthias von Saldern
7. DAN



Heinrich Reimer
8. DAN



Thoralf Altenburg
4. DAN



Frank Carmichael
5. DAN



Günter Kalisch
3. DAN

Lehrgangsgebühr:

15,- €

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Aufwärmhalle
10:00 - 11:15	Heian Shodan Günter Kalisch	Jitte Thoralf Altenburg	Kyusho - Reine Nervensache Frank Carmichael	Heian Godan Michael Dück	
11:30 - 12:45	Meikyo Nidan, Einfü. Matthias von Saldern	Heian Sandan Rudolf Preuß	Jion Michael Dück	Bunkai - Flow Drill Frank Carmichael	
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung				
14:15 - 15:30	Luo Han Gong Qigong für Kampfsportler Maren Scheible	Kinder Karate Heinrich Reimer	Heian Yondan Thoralf Altenburg	Chinte Rudolf Preuß	
15:45 - 17:00	Heian Nidan Michael Dück	Meikyo Nidan, Bunkai Matthias von Saldern	Hangeitsu Günter Kalisch	Bo Kata Heinrich Reimer	
ab ca. 17:15	Kyu-Prüfungen				

GANZ Neuer Veranstaltungsort

Sporthalle der Grundschule Kreideberg
Ostpreußenring 125
21335 Lüneburg

Mit dem Auto:

Aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/B209); Ausfahrt Lüneburg Nord, Bardowick (1. Abfahrt aus HH, letzte Abfahrt aus Süden), Richtung Innenstadt in die Hamburgerstraße, nach 2km rechts in den Moldenweg, bis Ende, links und gleich wieder rechts in die Thorner Str., nach 200m in die Neuhäuser Str., nach 200m rechts in den Ostpreußenring. Die Schule ist gleich links.

Mit dem Bus: www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0176 2101 1927

www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Info Bo-Einheiten:

Es stehen einige Bo (ca. 1,80m Langstock) in den Einheiten zur Verfügung. Wer einen Bo besitzt, sollte diesen zu den Einheiten mitbringen.