

15. KENSHO-KATA-KAI

16.11.19 in Lüneburg



Maren Scheible
Lehrerin WCTAG



Wolfgang Kamenz
1. DAN



Michael Dück
5. DAN



Heinrich Reimer
8. DAN



Rudolf Preuß
5. DAN



Thoralf Altenburg
5. DAN



Frank Carmichael
5. DAN



Peter Lembke
6. DAN

Lehrgangsgebühr:
Erwachsene: 20 € Kinder bis 14 J.: 15 €

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10:00 - 11:15	Tekki Shodan Wolfgang Kamenz	Heian Nidan Rudolf Preuß	Aikido meets Karate Frank Carmichael	Chinte Michael Dück
11:30 - 12:45	Qigong für Kampfkünstler Maren Scheible	Heian Yondan Thoralf Altenburg	Sanchin Peter Lembke	Kyusho - Reine Nervensache Frank Carmichael
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung			
14:15 - 15:30	Taiji meets Karate Maren Scheible	Kinder Karate Heinrich Reimer	Heian Godan Wolfgang Kamenz	Bassai Sho Thoralf Altenburg
15:45 - 17:00	Heian Sandan Michael Dück	Kanku Sho Rudolf Preuß	Kakie /klebende Hände Peter Lembke	Cane Heinrich Reimer
ab 17:15	KYU Prüfungen			

Info Cane-Einheit:

Es stehen einige Canes („Gehstock“) in der Einheit zur Verfügung.
Wer einen Cane besitzt, bringe diesen bitte zu der Einheit mit.

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Grundschule Kreideberg
Ostpreußenring 125
D-21339 Lüneburg

Mit dem Auto:

Aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/B209/A39);
Ausfahrt Lüneburg Nord, Bardowick (1. Abfahrt aus HH, letzte Abfahrt aus Süden), Richtung Innenstadt in die Hamburger Straße, nach 2km rechts in den Moldenweg, bis zum Ende, links und gleich wieder rechts in die Thorner Str., nach 200m in die Neuhauser Str., nach 200m rechts in den Ostpreußenring. Die Schule ist gleich links.

Mit dem Bus: www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0172 9160 831

www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.