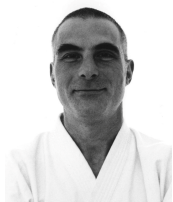


16. KENSHO-KATA-KAI

19.11.22 in Lüneburg



Peter Lembke
6. Dan



Frank Carmichael
6. Dan



Rudolf Preuß
5. Dan



Thoralf Altenburg
5. Dan



Michael Dück
5. Dan



Jörg Bendrien
4. Dan



Wolfgang Kamenz
2. Dan



Carina Ziebell
2. Dan



Hannah Grabowski
1. Dan

Lehrgangsgebühren:
Erwachsene: 20,- €; Kinder bis 14 Jahre: 15,- €

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10.00 - 11.15	Rudolf Preuß Hangetsu	Wolfgang Kamenz Heian Godan	Michael Dück Kanku Dai	Peter Lembke Okinawa Goju-Ryu Kata & Bunkai, Teil 1
11.30 - 12.45	Michael Dück Klebende Hände in den Shotokan-Kata	Thoralf Altenburg Jiin	Wolfgang Kamenz SV Bunkai	Jörg Bendrien Heian Nidan
13.00 - 14.00	Rudolf Preuß & Michael Dück Kyu-Prüfungs-Vorbereitungen			
14.15 - 15.30	Rudolf Preuß Gojushiho-Dai	Frank Carmichael Kyusho "Reine Nervensache"	Michael Dück Heian Yondan	Jörg Bendrien Goshin Tokon
15.45 - 17.00	Thoralf Altenburg Heian Sandan	Frank Carmichael Bunkai Tekki Shodan	Peter Lembke Okinawa Goju-Ryu Kata & Bunkai, Teil 2	Carina Ziebell & Hannah Grabowski Kinder-Karate
ab 17.15	Rudolf Preuß & Michael Dück Kyu-Prüfungen			

Veranstaltungsort:
Sporthalle Grundschule Kreideberg
Ostpreußenring 125
21339 Lüneburg

Anreise mit PKW: Vor Halle parken
Anreise mit ÖPNV: www.hvv.de
Anreise mit Taxi: vom Bahnhof ca. 15 €

Veranstalter und Ausrichter:
Kensho e.V. Lüneburg
Telefon: 0157/33793802
www.kensho-lueneburg.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Achtung COVID-19: Die aktuellsten Informationen zur Lehrgangs-Durchführung und zu den gültigen Hygiene-Konzepten findet Ihr auf unserer Webseite (s.o.) Informiert Euch bitte dort vor der Anreise noch einmal.

Ausschreibungsversion: 17.08.2022